

MENUS DE LA SEMAINE DU 1^{er} AU 4 SEPTEMBRE 2015

Un repas équilibré sur le plan nutritionnel doit être composé de ces 5 groupes d'aliments :

- Viande – Poisson – Œuf
- Laitage et produits laitiers
- Fruits et les légumes
- Pain, Céréales, Légumes secs, Pomme de terre, Pâtes
- Matières grasses

Mardi 01 septembre	Jeudi 03 septembre	Vendredi 04 septembre
<p>Melon Crudités</p> <p>Steack haché Colin sauce citron Pâtes Gratin de courgettes</p> <p>Fromage ou yaourt</p> <p>Glace Tiramisu Fruit</p>	<p>Carottes rapées Tomates / surimi Pastèque / melon Pamplemousse</p> <p>Poulet Merlu persillé Petits légumes Frites</p> <p>Fromage ou yaourt</p> <p>Crème brûlée Fruits chantilly Poire chocolat Fruit</p>	<p>Tomates / céleri Entrées chaudes Salade d'endives Bouquets beurre</p> <p>Tomate farcie Poissonnette Ratatouille Riz</p> <p>Fromage ou yaourt</p> <p>Rocher coco Compote de fruits Entremets Fruit</p>

La Gestionnaire,

Le Principal,

Le menu équilibré conseillé par une diététicienne de Nutriservice est souligné et affiché au restaurant scolaire.

(Le présent menu peut éventuellement être modifié en raison des besoins du service ou de la situation du marché)

F. BERTHELOT

L. BRUNET